



Madrid  
Bogotá  
Málaga

El rincón de  
**Mindfulness®**

## PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN PROFESIONAL INSTRUCTOR DE MINDFULNESS

2ª EDICIÓN | 2021

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	
INTRODUCCIÓN AL PROGRAMA 29 enero	FUNDAMENTOS Y MECANISMOS DE ACCIÓN DE MINDFULNESS 19 y 20 febrero	ACEPTACIÓN Y RESILIENCIA 19 y 20 marzo	AUTOCOMPASIÓN, COMPASIÓN Y HUMANIDAD COMPARTIDA 16 y 17 abril		ENSEÑANZA DEL MINDFULNESS 2 junio		PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN BASADOS EN MINDFULNESS. 3, 4 y 5 septiembre	MECANISMOS DE ACCIÓN DE MINDFULNESS Y TRADICIÓN 22 y 23 octubre	ASPECTOS ACTITUDINALES DEL INSTRUCTOR 5 y 6 noviembre	MÓDULOS TRONCALES
		PRÁCTICA GRUPAL: JORNADA DE RETIRO URBANO 13 marzo	Seminario MINDFULNESS Y ADICCIONES 23 abril	Seminario MINDFULNESS Y DOLOR 7 mayo (LOL)	Seminario MINDFULNESS Y COMUNICACIÓN 25 junio	Seminario MINDFULNESS Y DEPORTE DE ALTO RENDIMIENTO 9 julio (LOL)	Seminario MINDFULNESS Y EMOCIONES EN COLEGIOS 17 septiembre	Seminario de MINDFULNESS Y ACCIÓN SOCIAL 1 octubre	PRÁCTICA GRUPAL: RETIRO 3 DÍAS. FORMATO DESARROLLO INTERVENCIONES 11, 12 y 13 noviembre	SEMINARIOS
	MBSR 2, 9, 16, 23 febrero (LOL)	MBSR 2, 9, 16, 23 marzo (LOL)	ENSEÑANZA DEL MINDFULNESS 24 abril		PRÁCTICA GRUPAL: JORNADA DE RETIRO 26 junio		ENSEÑANZA DEL MINDFULNESS 18 septiembre			RETIROS
				PRÁCTICUM		PRÁCTICUM	PRÁCTICUM			MBSR

Este calendario podrá sufrir alguna modificación en el transcurso del año. Si fuera así, se comunicará con suficiente antelación y se buscará fecha alternativa procurando causar las menores molestias al alumnado.

LOL: Solo Live on line, sesiones síncronas por videoconferencia por Zoom. IMPORTANTE: Todas las sesiones, salvo las marcadas con LOL, pueden ser seguidas por el alumno pesencialmente o Live on Line (Zoom).